

Egen fordeling for perioden etter stor isflate er lagt - 18.mars

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
07:00							
08:00							
09:00		Preparering 07.00-09.45		Preparering 07.00-09.45			
10:00	Preparering 07.00-10.00	Heimdals vgs 09.45 -11.00	Preparering 07.00-10.00	Heimdals vgs 09.45 -11.00	Preparering 07.00-10.00	Preparering 07.00-10.00	Preparering 07.00-10.00
11:00						Aktive 10.00-11.30	Aktive 10.00-11.30
12:00	Publikum	Publikum 11.00 -17.15	Publikum	Publikum 11.00 -17.15	Publikum	Preparering 11.30-12.00	Preparering 11.30-12.00
13:00							
14:00	Preparering når det er muligheter for å preparere mellom kl 13.00 og 15.00					Publikum/stevne 12.00 - 20.00. Stevnestart 1200	Publikum/stevne 12.00 - 20.00. Stevnestart 1200.
15:00						Evt preparering etter stevnet	Evt preparering etter stevnet
16:00	Publikum fram til 17.45 Allidrett benytter isen mot slutten av tiden	Publikum fram til 17.15	Publikum fram til 17.15	Publikum fram til 17.15	Publikum fram til 17.15		
17:00							
18:00		Preparering 17.15 - 1800				Publikum fram til 20.00	Publikum fram til 20.00
19:00	Aktive 18.00-19.00	Aktive under junior C 18.00 - 19.00	Rekrutt- trening 18.00 - 19.30	Aktive under junior C 18.00 - 19.00	Aktive som ønsker å trene 18.00 - 19.00		
20:00	Preparering 19.15 - 20.00	Preparering 19.00 - 19.30		Preparering 19.00 - 19.30			
21:00	Bedrift 20.00-23.00	Aktive fra junior C og opp 19.30-21.00	Publikum 19.30 -21.00	Aktive fra junior C og opp 19.30-21.00	Publikum 19.00 -21.00		
22:00							
23:00							